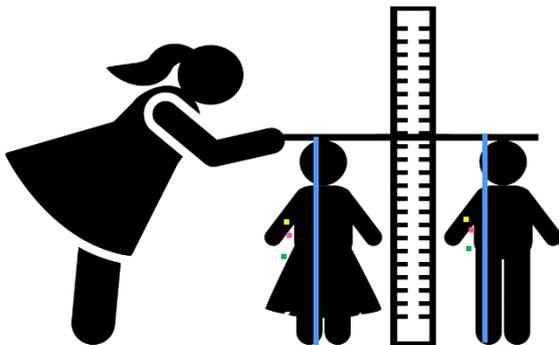


## Körpermaß

Meine Schnittmuster gehen nach Körpermaß. Um mit der Maßtabelle arbeiten zu können, vermesse dich immer vor dem Drucken. Die gebrauchten Maße variieren je nach E-Book. Mit den Körpermaßen kannst du in der Größentabelle die Nähgröße ermitteln.

## Wie nehme ich richtig Maß



### blaue Linie – Körpergröße

Hier misst du die Körpergröße von Kopf bis Fuß. Diese ist essentiell, weil das Schnittmuster für eine Körpergröße von 1,68 cm ausgelegt ist. Bist du größer oder kleiner, musst du das Schnittmuster für dich in der Länge anpassen.

### gelbe Linie – Brustumfang

Hier misst du deinen Brustumfang an der dicksten Stelle.

### rosa Linie – Taillenumfang

Hier misst du die schmalste Stelle bei der Taille.

### grüne Linie – Hüftumfang

Hier misst du die Breite des Hüftumfanges. Um das richtige Ergebnis zu erzielen, achte darauf, dass die Hände unten sind.

**Messe nicht zu streng und nicht zu locker, denn das könnte sich negativ auf das Endergebnis auswirken.** Beim Abgleich mit der Maßtabelle aufpassen, diese entsprechen nicht den Kaufgrößen!

## Größentabelle (Größe 80 = 75 cm bis 80 cm)

Du findest im Schnittmuster folgende Größen, **diese entsprechen nicht der Kaufgröße!**

<b>Größe</b>	<b>62</b>	<b>68</b>	<b>74</b>	<b>80</b>	<b>86</b>	<b>92</b>	<b>98</b>	<b>104</b>
<b>BU</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>56</b>
<b>TU</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>53</b>
<b>HU</b>	<b>41</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>51</b>	<b>53</b>	<b>55</b>	<b>59</b>
<b>Größe</b>	<b>110</b>	<b>116</b>	<b>122</b>	<b>128</b>	<b>134</b>	<b>140</b>		
<b>BU</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>62</b>	<b>65</b>	<b>68</b>	<b>71</b>		
<b>TU</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>		
<b>HU</b>	<b>63</b>	<b>65</b>	<b>67</b>	<b>70</b>	<b>73</b>	<b>77</b>		
<b>Größe</b>	<b>146</b>	<b>152</b>	<b>158</b>					
<b>BU</b>	<b>74</b>	<b>78</b>	<b>81</b>					
<b>TU</b>	<b>62</b>	<b>64</b>	<b>66</b>					
<b>HU</b>	<b>81</b>	<b>85</b>	<b>88</b>					

## Stoff und Material

Der Schnitt ist für **nicht dehbare Stoffe** konzipiert, Musselin, Waffelpique oder Frottee eignen sich am besten. Du kannst aber auch dehnbare Stoffe, wie z.B. Jersey oder French Terry verwenden. Dazu gibt es zwei verschiedene Varianten

Außerdem benötigst du:

- eine Nähmaschine (Eine Overlock ist nicht notwendig!)
- etwas zum Messen
- Schere
- ein Bügeleisen
- Stecknadeln oder Stoffklammern
- Nähgarn
- Schere oder Rollschneider
- evtl. Schrägband zum Einfassen der Ränder
- für die Variante mit Druckknöpfen 6 bis 10 Druckknöpfe (Je nach Größe)

## Stoffverbrauch

<b>Größe</b>	<b>einlagig</b>	<b>doppellagig</b>
62/68	0,5 m x VB	1 m x VB
74/80	0,6 m x VB	1,2 m x VB
86/92	0,7 m x VB	1,4 m x VB
98/104	0,8 m x VB	1,5 m x VB
110/116	1 m x VB	1,8 m x VB
122/128	1,2 m x VB	2 m x VB
134/140	1,4 m x VB	2,2 m x VB
146/152	1,6 m x VB	2,5 m x VB