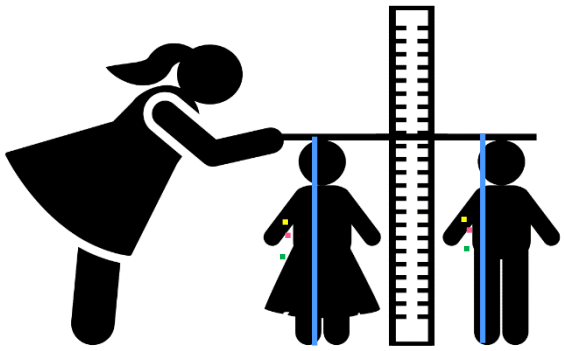
## *Körpermaß*

*Meine Schnittmuster gehen nach Körpermaß. Um mit der Maßtabelle arbeiten zu können, vermesse dich immer vor dem Drucken. Die gebrauchten Maße variieren je nach E-Book. Mit den Körpermaßen kannst du in der Größentabelle die Nähgröße ermitteln.*

## *Wie nehme ich richtig Maß*



***blaue Linie – Körpergröße***
*Hier misst du die Körpergröße von Kopf bis Fuß.*

***gelbe Linie – Brustumfang***
*Hier misst du deinen Brustumfang an der dicksten Stelle.*

***rosa Linie – Taillenumfang***
*Hier misst du schmalste Stelle bei der Taille.*

***grüne Linie – Hüftumfang***
*Hier misst du die Breite des Hüftumfanges. Um das richtige Ergebnis zu erzielen, achte darauf, dass die Hände unten sind.*

***Messe nicht zu streng und nicht zu locker, denn das könnte sich negativ auf das Endergebnis auswirken.*** *Beim Abgleich mit der Maßtabelle aufpassen, diese entsprechen nicht den Kaufgrößen!*

## *Größentabelle (Größe 80 = 75 cm bis 80 cm)*

*Du findest im Schnittmuster folgende Größen,* ***diese entsprechen nicht der Kaufgröße!***

| **Größe** | **62** | **68** | **74** | **80** | **86** | **92** | **98** | **104** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **BU** | **40** | **42** | **45** | **48** | **50** | **52** | **54** | **56** |
| **TU** | **40** | **42** | **45** | **47** | **48** | **50** | **51** | **53** |
| **HU** | **41** | **43** | **46** | **49** | **51** | **53** | **55** | **59** |
| **Größe** | **110** | **116** | **122** | **128** | **134** | **140** | | |
| **BU** | **58** | **60** | **62** | **65** | **68** | **71** | | |
| **TU** | **55** | **56** | **57** | **58** | **59** | **60** | | |
| **HU** | **63** | **65** | **67** | **70** | **73** | **77** | | |
| **Größe** | **146** | **152** | **158** | | | | | |
| **BU** | **74** | **78** | **81** | | | | | |
| **TU** | **62** | **64** | **66** | | | | | |
| **HU** | **81** | **85** | **88** | | | | | |

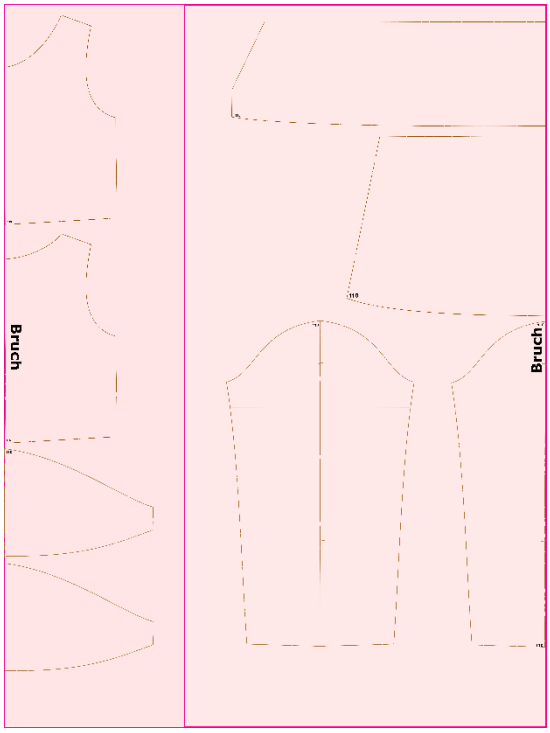
## *Stoff und Material*

*Der Schnitt ist für **dehnbare Stoffe** konzipiert. Jersey eignet sich am besten*

*Außerdem benötigst du:*

- *eine Nähmaschine (eine Overlock ist nicht notwendig!)*
- *etwas zum Messen*
- *ein Bügeleisen*
- *Stecknadeln oder Stoffklammern*
- *Nähgarn*
- *Schere oder Rollschneider*
- *Gummiband flach*

## *Stoffverbrauch bei 1,5m VB*

| ***Größe*** | ***Normaler Rock*** | ***Tellerrock*** | ***Größe*** | ***Normaler Rock*** | ***Tellerrock*** |
|---|---|---|---|---|---|
| *74* | *1 m x VB* | *1,4 m x VB* | *122* | *1,5 m x VB* | *1,8 m x VB* |
| *80* | *1 m x VB* | *1,4 m x VB* | *128* | *1,5 m x VB* | *1,8 m x VB* |
| *86* | *1,2 m x VB* | *1,5 m x VB* | *134* | *1,5 m x VB* | *1,9 m x VB* |
| *92* | *1,2 m x VB* | *1,5 m x VB* | *140* | *1,6 m x VB* | *2 m x VB* |
| *98* | *1,3 m x VB* | *1,6 m x VB* | *146* | *1,6 m x VB* | *2 m x VB* |
| *104* | *1,3 m x VB* | *1,6 m x VB* | *152* | *1,6 m x VB* | *2,10 m x VB* |
| *110* | *1,4 m x VB* | *1,7 m x VB* | *158* | *1,7 m x VB* | *2,20 m x VB* |
| *116* | *1,4 m x VB* | *1,7 m x VB* | | | |

## *Legeplan (1 Meter x 1,5mVB) - Beispiel Nähgröße 110 normaler Rock*