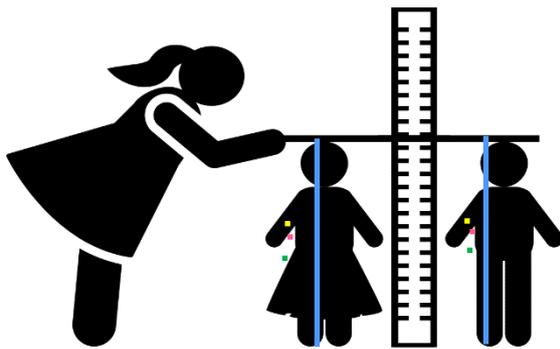


Körpermaß

Meine Schnittmuster gehen nach Körpermaß. Um mit der Maßtabelle arbeiten zu können, vermesse dich immer vor dem Drucken. Die gebrauchten Maße variieren je nach E-Book. Mit den Körpermaßen kannst du in der Größentabelle die Nähgröße ermitteln.

Wie nehme ich richtig Maß



blaue Linie – Körpergröße

Hier misst du die Körpergröße von Kopf bis Fuß.

gelbe Linie – Brustumfang

Hier misst du deinen Brustumfang an der dicksten Stelle.

rosa Linie – Taillenumfang

Hier misst du schmalste Stelle bei der Taille.

grüne Linie – Hüftumfang

Hier misst du die Breite des Hüftumfanges. Um das richtige Ergebnis zu erzielen, achte darauf, dass die Hände unten sind.

Messe nicht zu streng und nicht zu locker, denn das könnte sich negativ auf das Endergebnis auswirken. Beim Abgleich mit der Maßtabelle aufpassen, diese entsprechen nicht den Kaufgrößen!

Größentabelle (Größe 80 = 75 cm bis 80 cm)

Du findest im Schnittmuster folgende Größen, **diese entsprechen nicht der Kaufgröße!**

Größe	74	80	86	92	98	104
BU	45	48	50	52	54	56
TU	45	47	48	50	51	53
HU	46	49	51	53	55	59
Größe	110	116	122	128	134	140
BU	58	60	62	65	68	71
TU	55	56	57	58	59	60
HU	63	65	67	70	73	77

Stoff und Material

Der Schnitt ist für **dehbare Stoffe** konzipiert. Jersey eignet sich am besten
 Außerdem benötigst du:

- eine Nähmaschine (eine Overlock ist nicht notwendig!)
- etwas zum Messen
- Stecknadeln oder Stoffklammern
- Schere oder Rollschneider
- Bündchenstoff
- Druckknöpfe für die Version mit Knopfleiste oder Wickelöffnung

Stoffverbrauch bei 1,5m VB

Größe	Verbrauch
74	0,6 m x VB
80	0,6 m x VB
86	0,7 m x VB
92	0,7 m x VB
98	0,8 m x VB
104	0,8 m x VB
110	0,9 m x VB
116	0,9m x VB
122	1,0m x VB
128	1,0m x VB
134	1,1m x VB
140	1,2m x VB

Für die Ärmel benötigst du entsprechend mehr Stoff!

Druckplan für das Schnittmuster in A4

