

Empfehlen statt illegal weitergeben

In einem eBook steckt ganz viel Herzblut und Können.
Ich möchte dich an die Hand nehmen und dich durch ein DIY Projekt führen.
Dafür brenne ich und erstelle die Schnittmuster mit Sorgfalt und Liebe.
Aber auch mit Zeit und Kraft. Wertschätze meine Arbeit, indem du sie nicht an Dritte weiterleitest, sondern den Schnitt und die Anleitung zum Kauf empfiehlst.



FOTO: DANIELA ©, <https://www.facebook.com/DeKaDesignkram>
https://www.instagram.com/deka_designkram/

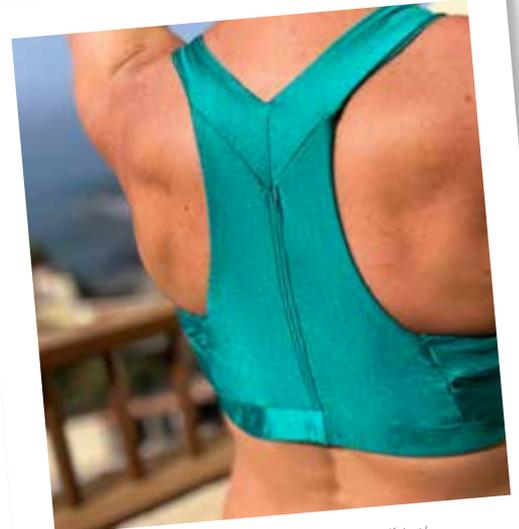


FOTO: EMILY ©, <https://www.instagram.com/geministoeffchen/>



FOTO: MARTINA ©, <https://www.instagram.com/kreativtinchen/>



FOTO: ANNA ©,
www.instagram.com/zimtstern_naecht

Ich würde mich freuen, wenn dir dieses eBook gefällt und du deine Werke als schöne z. B. Flatlays/Liegebilder unter dem Hashtag #ktrinyDIY postest.

Du darfst dein entstandenes Werk super gerne mit dem ganzen World Wide Web teilen. Ob Facebook, Google, Instagram, Pinterest oder in deinem Blog, ...#ktrinydiy, #meinktriny #ktriny #SportyBra #queenYsize #bodypositiv #ktrinyboobs

Bitte verknüpfe das Foto mit meiner

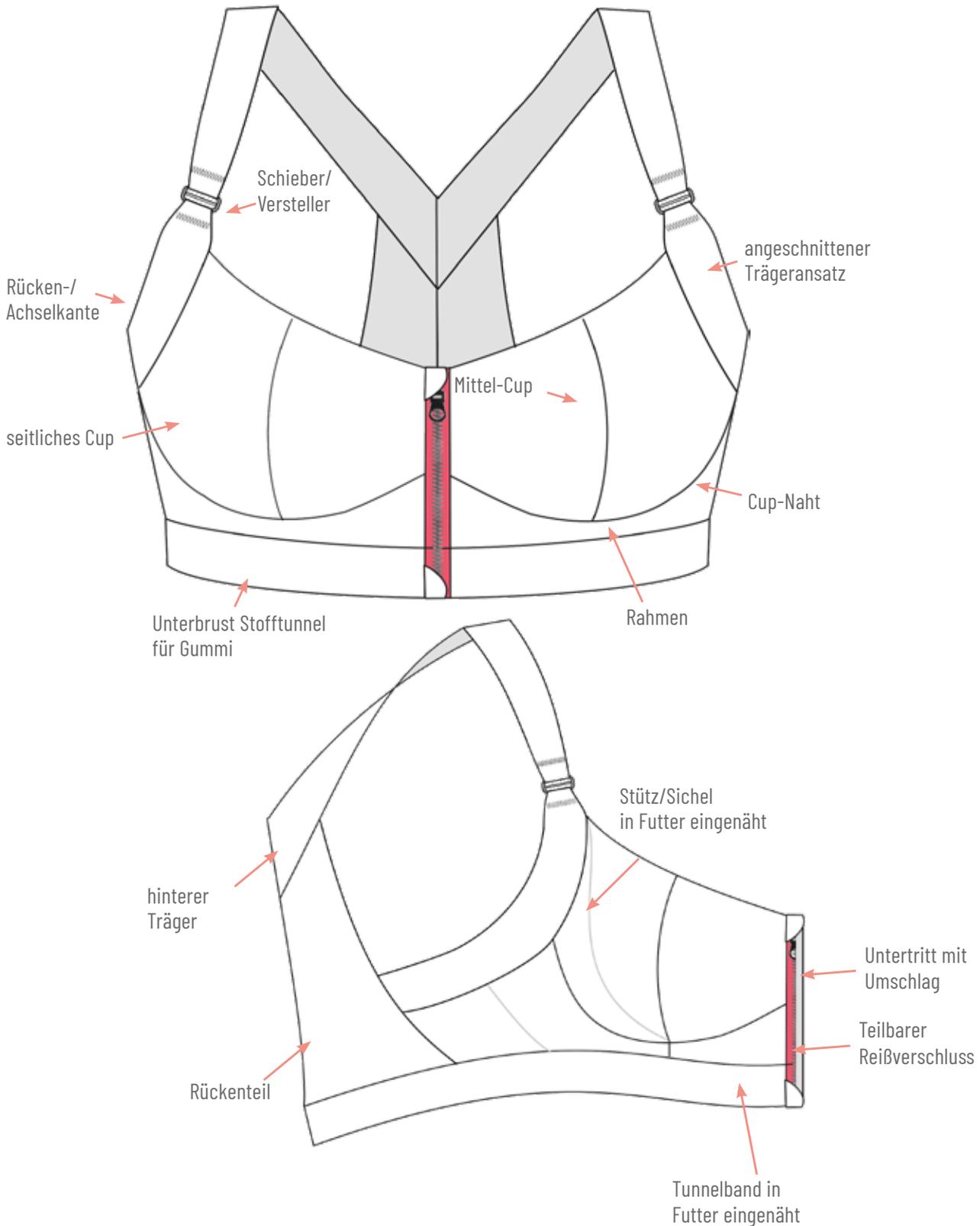
Website: www.triny.de

facebook-Fanseite: <https://www.facebook.com/k.triny1/>

Instagram-Seite: https://www.instagram.com/k.triny_lingerie/

#SportyBra

SCHAU DIR DIE EINZELNEN TEILE DEINES SPORT-BHS AN



Oberstoffe/ Deckstoffe

ELASTISCH

FUNKTIONS-JERSEY / LYCRA®

Funktionsjersey und Lycra sind ideal für Sport-BHs. Sie passen sich dem Körper an, bieten Komfort und sind sehr dehnbar. Diese Materialien, die häufig für Unterwäsche und Bademode verwendet werden, sind besonders weich und anschmiegsam und garantieren eine hohe Bewegungsfreiheit. Mit einem Elastan-Anteil von in der Regel 9-22% bieten sie einen hohen Tragekomfort.

ABER für unseren Sport-BH darf der Stoff nicht zu dehnbar sein. Halte die Angabe von ca. 20% Dehnfähigkeit bei deiner Entscheidung bitte ein.

Wirkware ist bi-elastisch und kann sowohl in Längs- als auch in Querrichtung zugeschnitten werden, was Material und Abfall beim Zuschnitt spart.

Stoffe für Sport- und Bademode werden oft als „Lycra“ bezeichnet, aber Lycra ist eigentlich nur eine Marke für das verwendete Elastan. Wenn du nach Stoffen für unser Projekt suchst, wirst du unter dem Begriff Lycra sicher fündig.



INTERLOCK STOFF

Interlock Stoff, auch als Interlock Jersey bekannt, ist eine strapazierfähigere Alternative zu Jersey. Die Wirkware ist weich, angenehm auf der Haut und sehr elastisch und formstabil. Strapazierfähig ist die Ware dadurch, dass sie „doppelt gewirkt“ (also dicker) hergestellt wird. Somit ergibt sich eine höhere Maschendichte. Der Stoff verzieht sich nicht so leicht. Durch seine besondere Maschendichte ist er auch für Allergiker und Neurodermitis-Gepagte bestens geeignet, da die Maschen weniger reiben.



DOUBLE JERSEY / ROMANITJERSEY / PUNTA DI ROMA

Romanit Jersey ist ein doppelseitiger Feinstrick, der sehr robust und hochwertig auftritt. Er ist ein hochwertiger Tricotstoff, der einem dicken Jersey ähnelt. Durch die doppelte Vermaschung hat er zwei rechte Stoffseiten. Meist besteht er aus einer Mischung aus Viskose, Polyester und Elastan, die besonders angenehm auf der Haut wirkt und eine hohe Rücksprungkraft aufweist.



AUCH WENN DU SOGLEICH DEINEN KÖRPER AUSMISST, SO RECHNE DEINE ERFAHRUNGSWERTE UND DEINE EIGENEN PROPORTIONEN IN DIE ENTSCHEIDUNG DEINER GRÖSSE MIT EIN

Deine natürlichen Proportionen

Mit der Größenentscheidung in der BH-Herstellung gibt es die gleichen Herausforderungen, wie für alle anderen Kleidungsstücke. Auch zu bedenken gebe ich, dass ein BH kein Bügel BH ist. BHs zeichnen im besten Falle den Körper ab und wirken gleichzeitig der Schwerkraft entgegen, indem sie alles "auch noch" an eine Stelle bringen möchten, an die unsere Kiwis bis Melonen nicht unbedingt von alleine hin gehören...

Die folgende Berechnungsformel geht, wie alle mathematischen Formeln, nicht auf die 1.000.000 verschiedenen Proportionen ein, die Frau haben kann. Sie dient als Grundlage für die Wahl der passenden Größe.

Denkt bitte daran: Das ist eine reine Berechnungstabelle (ohne die Prise "Natur", die uns inne wohnt).

Wenn diese Werte so ganz von deinen Gewohnheiten und deiner sonstigen Größe abweichen, dann schauen wir gemeinsam, woran es "bei dir" liegen kann. Dies kann passieren, wenn dein Brustvolumen überproportional zu deiner Rücken oder Brustkorbweite erscheint (schmaler Rücken) oder eben umgekehrt.

Was die Unterbrustweiten angeht, so ist in der Tabelle genau abgebildet, welche Werte zu welchen Unterbrustumfängen gehören. Mit einem gemessenen Unterbrustumfang von, sagen wir mal 102 ist dein Unterbrustumfang "100". Da beißt die Maus keinen Faden ab. ABER: ob das deine Wohlgefühlweite ist, bildet dieser Wert NICHT ab. Wenn du dich in 95 Wohler fühlst, dann muss das Cup proportional mitwachsen. Dann spricht man von Kreuzgrößen (also überkreuzt, was nur im aller weitesten sinne mit der Rückenbreite zu tun).

Im Zweifel hilft nur ein "zusammengetackertes" Musterteil aus einem Reststoff. Einlagig mit den passenden Gummis, schnell zusammengenäht.



Schritt 4

Um eine bessere Stabilität zu gewährleisten, platziere die Einzugware auf der linken Stoffseite im Bereich der vorderen Mitte des Futter-Rahmens und nähe sie mit einem Steppstich fest.



FUTTERCUPS VORBEREITEN

Schritt 5

Platziere das sichelförmige Schnittteil aus Einzugware l-a-l im passenden Bereich des Futter-Cups und nähe es mit einem Steppstich oder Zickzackstich fest.

